

Saison  
2021-2022

# Bulletin d'adhésion « adultes » Club Athlétique Cauchois

NOM : ..... Prénom : .....

Déjà licencié, le ou les n° de licence : ..... / .....

Date de naissance : ..... Sexe :  M  F

Adresse : .....

.....

E-mail : ..... @ ..... Téléphone : .....

Déclare adhérer au C.A. Cauchois pour la saison 2021-2022. Je choisis d'être licencié :

FFA  FSGT  FFA & FSGT

En fonction de mon choix, je joins un chèque de.....€ à l'ordre de C.A.Cauchois.  
(Possibilité de régler en plusieurs fois)

J'ai lu et accepte le règlement intérieur

A.....le.....  
Signature de l'adhérent (des parents pour les mineurs).

### Droit à l'image :

Le soussigné autorise le club à utiliser son image pour tout support destiné à la promotion des activités du club, à l'exclusion de toute utilisation à titre commercial.

Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre :

### Prélèvement sanguin pour les athlètes mineurs / autorisation hospitalisation (athlète mineur)

- Conformément à l'article R.232-45 du Code du Sport, dans le cadre de la lutte contre le dopage, je, soussigné, ....., en ma qualité de

..... (père, mère, représentant légal) de

l'enfant..... autorise la réalisation de prélèvement nécessitant une technique invasive, notamment, un prélèvement de sang.

- En ma qualité de ..... (père, mère, représentant légal) de l'enfant

..... autorise l'hospitalisation de mon enfant en cas de nécessité médicale

Obligatoire

Tarifs par catégorie	FSGT Seule	FFA Seule	FFA & FSGT
Cadets (2005 et 2006)		93 €	
Juniors (2003 et 2004)		98 €	
Es, Se et Ve (nés en 2002 et avant)	61 €	98 €	123 €
Marche nordique	71 €		
Dirigeants, Encadrement	41 €	70 €	95 €

Famille nombreuse non bénéficiaire de l'ARS : Les 2 licences les plus élevées au tarif normal puis les suivantes à 50 % du tarif.

### **Bénéficiaire de l'ARS 2021 ou de l'AEEH :**

- Aide département (Pass'jeunes 76) de 41,50 € (il faut être né après le 15/09/2004) +
- Aide état (Pass'Sport) de 50 € (adhésion avant 31/10 et être mineur)

Tous les 15-25 ans peuvent bénéficier de 2 chèques de 15 €. Ils doivent adhérer à « Atout Normandie » (cotisation de 10 €).

Nous acceptons les coupons sport et les chèques vacances.

Pour les équipements du club, voir site internet rubrique Boutique

Je souhaite recevoir une attestation de paiement.

Ce bulletin est à envoyer, accompagné d'un chèque et d'un certificat médical de moins de 6 mois ou du questionnaire de santé (dans le cadre d'un renouvellement de licence ou adhérent mineur) :

FFA et double licence  
Jean VIVET  
7 rue abbé du Déroit - 76190 Allouville Bellefosse  
☎ 02 32 70 63 56  
jean.vivet0783@orange.fr

FSGT  
Virginie PINVIN  
27 rue de l'église - 76190 Valliquerville  
☎ 02.35.56.97.86  
pinvin.virginie@neuf.fr

## ENGAGEMENT OU CHARTE DU COUREUR DU CAC

1. le maillot du CAC tu porteras car tu es respectueux de ton club et tu trouveras donc logique de porter ses couleurs pour les courses payées et organisées par celui ci
2. Ambassadeur tu seras, lorsque tu porteras les couleurs du CAC dans toutes les autres compétitions auxquelles tu participeras
3. si tu as une licence FFA, aux interclubs tu participeras, tu gagneras des points pour le CAC et très fier tu seras !
4. de ton temps tu donneras en t'engageant à être bénévole sur une organisation du club : commissaires, ravitos, gestion informatique... car sans toi, de courses il n'y aura !!
5. en règle tu seras en ayant présenté ton certificat médical et en ayant payé ta licence dès le début de la saison
6. une bonne image du coureur tu donneras : en ne t'appropriant pas les routes, en respectant le code de la route, en restant courtois avec le citoyen qui ne court pas
7. respectueux de la nature tu seras : en gardant tes tubes vides dans ta poche (car une poche ça se nettoie !), en jetant ton gobelet, bouteille, etc... aux endroits prévus pour cela
8. le gilet fluo tu porteras lorsque la nuit viendra
9. à ta manière tu aideras : en conseillant, en entraînant, en applaudissant ceux qui finiront derrière toi
10. le code d'honneur tu respecteras : en ne doublant pas le coureur du CAC qui t'a mené toute la course et en le laissant passer la ligne d'arrivée avant toi
11. un coureur courtois tu seras car tu rejetteras toute forme de discrimination et respecteras toutes les personnes présentes qu'il s'agisse de coureurs, organisateurs, bénévoles, public
12. assistance tu porteras si tu croises un coureur blessé en prévenant les organisateurs ou les secours
13. un sportif honnête tu seras : en ne consommant pas de substance interdite par la loi