

Championnats de Normandie de Cross-Country **Base de Loisirs du MESNIL sous JUMIÈGES (76)**

Boucles :

Boucle de départ : DEFA = 580 m
 Petite Boucle : ABCHJEFA = 1235 m
 Moyenne Boucle : ABCGHIJEFA = 1620 m
 Grande Boucle : ABCGHIJEKLFA = 2250 m
 AZ : 100 m

HORAIRES ET PARCOURS :

La boucle de départ se termine au point A à la bifurcation vers la ligne d'arrivée et toutes les boucles partent et se terminent en ce point A.

Course	Horaire	Catégorie	Boucle départ	Petite Boucle	Moyenne Boucle	Grande Boucle	Arrivée	Distance
Longueur des boucles			580m	1235m	1620m	2250m	100m	
1	10 h 30	Open	1	1		2	1	6415 m
2	11 h 15	Ma H	1		1	3	1	9050m
3	12 h 10	BF	1		1 MB spé 1370 m		1	2050m
4	12 h 25	BG	1	2			1	3150m
5	12 h 55	MF	1	2			1	3150m
6	13 h 20	MG	1	1	1		1	3535m
7	13 h 45	CF	1	1	1		1	3535m
8	14 h 15	CH / JF	1	2	1		1	4770m
9	14 h 50	JH	1		2	1	1	6170m
10	15 h 20	Elite F	1	2		2	1	7650m
11	16 h 10	Elite H	1		1	3	1	9050m

BF : la Moyenne Boucle spéciale Benjamines F : ABCHJEFA : 1370m

Plan du Parcours



***Le Président de la CSO
DD Kerveillant***