



3ème Cross Souvenir Rémy Fleury

Jeudi 1er Novembre 2018

Au stade Municipal de Colleville Route de Gredolle 76400 Colleville

Epreuves ouvertes aux licenciés FFA

Et non licenciés sur présentation de certificat médical

Assuré auprès de l'AIAC FFA

Droit d'engagement : 20€ par club (licenciés FFA)

5€ individuel non licencié (Certificat médical obligatoire)

Récompenses :

Remise des coupes et médailles à la fin de chaque course pour les 3 premiers de chaque catégorie à partir de la catégorie PO
Médaille pour tous les éveils

Boisson et goûter pour tous offert par la Commune de Colleville

Inscription :

Par retour de mail jusqu'au 29/10 ou sur place pour les N.L.

12h00	Ouverture remise des dossards	(Prévoir des épingles)	
13h15	Espoir Senior Masters Hommes	3 gd b+ 1 gd b Arrivée	6 660 m
14h00	Eveil Athlétique Filles	Sur le parcours de la	5 minutes
14h10	Eveil Athlétique Garçons	Petite boucle	5 minutes
14h20	Poussines	1 moyenne boucle	1 020 m
14h30	Poussins	1 moyenne boucle	1 020 m
14h40	Benjamines	1 moy b + 1 moy b Arrivée	2 230 m
14h50	Benjamins	1 moy b + 1 moy b Arrivée	2 230 m
15h00	Minimes garçons + Cadettes	1 moy b + 1 gd b Arrivée	2 740 m
15h20	Minimes filles + Sprinters F & H	1 moy b + 1 moy b Arrivée	2 230 m
15h30	Cadets + Juniors F	1 gd b + 1 gd b Arrivée	3 240 m
15h50	Espoir Senior Masters Femmes + Juniors H	2 moy b + 1gd b Arrivée	3 950 m



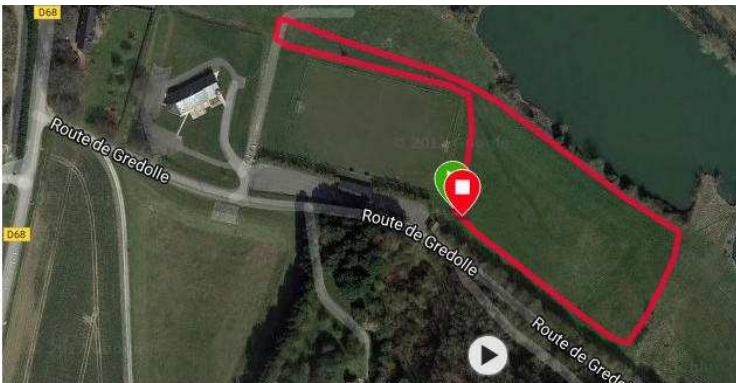
Grande boucle complète 1 710 m

Grande boucle Arrivée 1490 m + 40 m

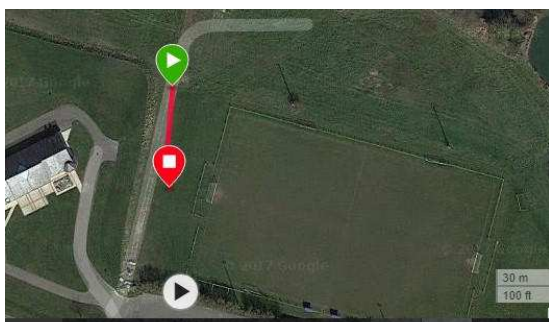


Moyenne boucle complète 1 200 m

Moyenne boucle Arrivée 990 m + 40 m



Petite boucle complète 760 m



Arrivée 40 m