

MR/MME : \_\_\_\_\_



12 et 13  
septembre 2020

60 ans du

Club Athlétique Cauchois

Tour de la com-com d'Yvetot Normandie  
en relais (190 km)

**BOOK**  
**D'ORGANISATION**

## Relais des 60 ans

N° étape	Commune Départ	Commune Arrivée	Kms cumulés	Kms étape	Commentaires
1	Yvetot		0	12,5	
		Saint Clair sur les Monts	12,5		
2	Saint Clair sur les Monts		12,5	10	Etape très vallonnée
		Ecalles Alix	22,5		
3	Ecalles Alix		22,5	5	
		Croix-Mare	27,5		
4	Croix-Mare		27,5	7	
		Mesnil Panneville	34,5		
5	Mesnil Panneville		34,5	14	
		Fréville	48,5		
6	Fréville		48,5	8	
		Mont de l'If	56,5		
7	Mont de l'If		56,5	14,5	Etape très vallonnée
		Touffreville la Corbeline	71		
8	Touffreville la Corbeline		71	14	
		Azebosc	85		
9	Azebosc		85	9,5	
		Bois Himont	94,5		
10	Bois Himont		94,5	11	
		Allouville Bellefosse	105,5		
11	Allouville Bellefosse		105,5	7	
		Valliquerville	112,5		
12	Valliquerville		112,5	5	
		Ecretteville lès Baons	117,5		
13	Ecretteville lès Baons		117,5	4,5	
		Hautot-le-Vatois	122		
14	Hautot-le-Vatois		122	11	Etape très vallonnée
		Rocquefort	133		
15	Rocquefort		133	9,5	
		Hautot-Saint-Sulpice	142,5		
16	Hautot-Saint-Sulpice		142,5	12,5	
		Autretot	155		
17	Autretot		155	6	
		Veauville-lès-Baons	161		
18	Veauville-lès-Baons		161	14	
		Baons-le-Comte	175		
19	Baons-le-Comte		175	7,5	
		Sainte-Marie-Des-Champs	182,5		
20	Sainte-Marie-Des-Champs		182,5	8	
		Yvetot	190,5		



## Composition des équipes :

- Etape 1 : Jojo, Gilles Marelle, Olivier Duval, Gilles Carpentier , invité (+ JM + Rémi)
- Etape 2 et 3 : David Grenet, David Herouard, Daniel Gourrier
- Etape 4 : Stéphane Humblot, Magali, Nicolas Duval (+ Thierry Bémont)
- Etape 5 : JP Borderieux, Tony Talleur, Gauthier Noblesse
- Etape 6 : Laurent Bénard, Régis Pain, Gauthier Noblesse
- Etape 7 : MOMO, Alexis Duval, Anthony Bac, Jérôme Lefebvre
- Etape 8 : Jeff, JF Lartige, Yves Chazerault
- Etape 9 : Manu, Stéphane Dehais, Frédo Pelfrène
- Etape 10 : Equipe BOUDOU
- Etape 11 : Marcheur Jean-Marie Gréaume + copains
- Etape 12 & 13 : Equipe Dédé
- Etape 14 : Pierre, Victor, Nico Bensakoun, Matthias
- Etape 15 : Olivier, Jojo, Magali, Régis
- Etape 16 : Hervé Noblesse, Judicaël, Seb Bensakoun et Seb Burel

---

### Dimanche

---

- Etape 17 : Equipe Dédé (+ Boudou)
- Etape 18 : Martin, Christophe Plaissey, Momo, Alexis Duval, Jérémy Poulain
- Etape 19 : Anne, Seb, Frédo et Stéphane Dehais
- Etape 20 : Présidents + invités

### **Point sur le règlement :**

- Il est souhaité que tous les coureurs et bénévoles soient aux nouvelles couleurs du club :
  - Le nouveau maillot, le nouveau coupe-vent ou à défaut le jaune et rouge. Pour les coureurs/coureuses ne l'ayant pas, il est demandé dans la mesure du possible de mettre un maillot dans l'esprit de nos couleurs rouges et jaunes.
  - Le masque est demandé pour les photos et les contacts avec les bénévoles.
- Un témoin à nos couleurs sera transmis d'équipe en équipe pour symboliser le relais. Pour **des raisons sanitaires** l'organisation disposera de plusieurs témoins afin qu'une désinfection soit effectuée entre chaque relais pour qu'aucun risque ne soit pris.
- Chaque coureur doit faire son maximum pour être autonome pour le retour au point de départ (prévoir un véhicule à l'arrivée dans l'équipe).

### **Encadrement des coureurs :**

- Devant 2 VTT,
- Derrière un camion balai du club muni d'un gyrophare ainsi qu'une pancarte arrière « course pédestre »

### **Composition des équipes de sécurité :**

- **Vélo** : Pierre Lamy- Victor Lefrançois -Jeff Chartuzet (2 en roulement)
- **Voiture balai** : Gilbert Dupont

Pour les 2 dernières étapes du samedi soir, un véhicule léger sera devant les vélos en cas de luminosité insuffisante (Si possible muni d'un gyrophare)

Repas des bénévoles apportés vers 13h par Olivier Lefrançois (le prévenir en cas de réapprovisionnement nécessaire pour les derniers ravitos (eau, cakes, ...))

Dans le camion, l'appareil photo d'Olivier Lefrançois pour prendre chaque à l'entrée du village devant le panneau. Chaque bénévoles du ravito précédent doivent informer les coureurs s'échauffant.

**MERCI DE BIEN VOULOIR RESPECTER L'ENSEMBLE DE CE  
PROTOCOLE SANITAIRE !**



## Organisation des Ravitos :

### SAMEDI

Equipe Jean-Jojo		Equipe Christophe-Manu	
Village	Heure d'arrivée prévue	Village	Heure d'arrivée prévue
Ecalles-Alix	9h55	Saint-Clair-sur-les Monts	9h10
Mesnil-Panneville	10h50	Croix-mare	10h15
Mont de l'If	12h35	Fréville	12h
Auzebosc	14h40	Touffreville la Corbeline	13h30
Allouville-Bellefosse	16h30	Bois Himont	15H25
Ecretteville-lès-Baons	17h45	Valliquerville	17H15
Rocquefort	19h	Hautot-le-Vatois	18h15
Autretot (Jojo, absent → coureur)	20h40	Hautot-Saint-Sulpice	19H40

### DIMANCHE

Equipe Jean-Jojo		Equipe Rémi-JM	
Village	Heure d'arrivée prévue	Village	Heure d'arrivée prévue
Veauville-lès-Baons	9h35	Baons-le-Comte	10h30
Sainte-Marie-des-Champs	11h10	MJC	12h
MJC	12h		

# Matériel Ravito :

## Equipe Jean-Jojo :

- Véhicule Jean Perso
- Appareil photo
- Tables de Jean
- Gobelets
- Flamme publicitaire
- Eau
- Coca
- Cakes
- Bière (à laisser en voiture)
- Masques (au cas où...)
- Gel Hydroalcoolique
- Essuie-tout
- Sacs poubelles

## Equipe Christophe/Manu & Rémi/JM :

- Véhicule club
- Appareil photo
- Tables de jean
- Gobelets
- Banderole club
- Eau
- Coca
- Cakes
- Bière (à laisser en voiture)
- Masques (au cas où ...)
- Gel hydroalcoolique
- Essuie-tout
- Sacs poubelles

## Matériel pour le cocktail d'arrivée à la MJC :

- Ordinateur pour le rétroprojecteur
- Panneau publicitaire des sponsors
- Sacs poubelles et essuie-tout
- Masques, gants, et gel hydroalcoolique
- Liquides et verres (JM)
- 4 pains surprises (Olivier Lefrançois)
- Surveiller la météo pour demander tente au directeur de la MJC
- Nappes